

# エンジェルコース

赤ちゃんの発育、  
発達のサポートに★

水の特性を活かして、  
元気なカラダ作り！！

ママ友とベビ友が  
出来ます★

育児の悩みや情報交換で  
ストレス発散！！

保護者の方が泳げ  
なくても大丈夫★

親子で少しずつ水に慣れていきましょう。  
実際に泳ぐことはありませんので  
ご安心あれ！！

火曜日	10:00~10:45
土曜日	13:00~13:45 (お休みは別紙カレンダーにてご確認ください。)
対象	生後6ヶ月~3才未満のお子様と保護者様
月会費	週1回6,700円 週2回7,500円
用意する物	水着、キャップ、タオル、バスタオル、 プール用紙おむつ、飲み物

赤ちゃんとの  
コミュニケーション★

肌と肌が触れ合うことで安心感が  
芽生え、絆を深めます。

適度な運動で  
産後のシェイプアップ★

産後太りや、運動不足を  
解消します！！

## ★エンジェルコースの流れ★

- ①お着替えがんばるぞ！
- ②ベビーマッサージで心も体もポカポカ
- ③シャワーでゴシゴシ
- ④プールでスイミングだ～
- ⑤ぶくぶくお風呂でリラックス

見学・体験もできますので、  
お気軽にご相談下さい！  
通常1,050円→525円！



スポーツクラブ  
ジェネックス有田

佐賀県西松浦郡有田町  
南原甲105  
TEL 0955-43-3055