

健幸とは・・・
『健康』と『幸せ』を
合わせた言葉です。

のびのび

けんこう 健幸教室



運動不足

膝痛

不眠

イライラ

曜日 毎週金曜日
時間 14:00～15:00
場所 ジェネックス有田
自宅までバス送迎有

腰痛

肩こり

メタボ

プール



60歳以上の方を
対象に、『健幸』
を目指して楽しく
運動しています。

※『健幸』…健康と幸せを
合わせた言葉です。

筋力トレーニング



などなど・・・
お困りの方
お待ちしております！

興味のある方 体験したい方は、こちらにお電話下さい。

0955-43-3055

