

H28年
8月～ **GENEX ARITA**

火曜日

現在、準備中につき
しばらくお待ち下さい。

水曜日

現在、準備中につき
しばらくお待ち下さい。

木曜日

10:00～10:45
はじめてヨガ
担当 中川

ヨガで心も体も
輝かせましょう！

金曜日

12:30～13:15
格闘エクササイズ
担当 筒井

パンチやキックで
ストレス発散&脂肪燃焼！

土曜日

20:00～21:00
ボディケア
担当 深浦

あなたの体の為に…
一緒に運動しましょう！



20:00～21:00
リラックスヨガ
担当 二禮木

シェイプアップや
アンチエイジングにも…！



スタジオスケジュール